

## Gymnastik 2019 / 2020

Opstart uge 39 med undtagelse af Motionsmix, som starter uge 43. Tilmelding og yderligere information om holdene kan ses på [www.ggiglebjerg.dk](http://www.ggiglebjerg.dk). Tilmelding senest i uge 42.

Hold	Tid	Sted	Instruktører	Pris
Kvalitetstid med dit barn (Forældre/barn)	Torsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Didde Kjær	450 kr.
Puslinge 3 - 4 år	Tirsdag 16.00 – 17.00	Hallen	Chinette Friss Hansen, m.fl.	450 kr.
Springfiduser 5 år – 1. klasse	Onsdag 16.30 – 17.30	Hallen	Maria Sørensen, Christoffer Fyhn Mortensen, m.fl.	450 kr.
Piger 2. – 3. klasse	Mandag 17.00 – 18.00	Hallen	Mette hollænder, m.fl.	500 kr.
Piger/drenge 4. – 6. klasse	Mandag 18.00 – 19.00	Hallen	Didde Marie Lund, Julie Lund, m.fl.	500 kr.
Ynglinge fra 7. klasse	Onsdag 17.30 -19.00	Hallen	Maria Sørensen, Christoffer Fyhn Mortensen	500 kr.
Yoga Kun for mænd	Mandag 17.30 – 18.30	Gymnastiksalen	Sussi Josefsen	500 kr.
Yoga	Mandag 18.30 - 19.30	Gymnastiksalen	Sussi Josefsen	500 kr.
Puls og styrke	Tirsdag 18.45 – 19.45	Hallen	Malene Løvlund, Nanna Gleerup	500 kr.
Motionsmix	Mandag 19.30 – 21.00	Gymnastiksalen	Gertrud og Vagn Sørensen	500 kr.

Kontingentet indeholder betaling for træning og opvisningstøj til alle børnehold. Ved tilmelding til voksenhold er kontingentet for 2. og efterfølgende hold kr. 300, og der kan købes 10-turs klippekort til deltagelse på Yoga og Puls og styrke. Pige- og drengelejr tilbydes mod egenbetaling. Yderligere oplysninger ved Gertrud Sørensen 4027 7494.

## Gymnastik aktiviteter sæson 2019/2020

