



# Er du 75 år eller ældre

## ønsker Vejen Kommune dig tillykke

Vi vil i samme anledning invitere dig til en eftermiddag med information om nogle af de tilbud, der kan medvirke til at understøtte din sundhed og livskvalitet. (undtaget er dog borgere, der modtager både praktisk og personlig hjælp).

Arrangementet afholdes 6 eftermiddage i efteråret.

**Tirsdag den 23. oktober kl. 14.00-16.00**

Bøgevang - Fauskovvej 8, Lindknud, 6650 Brørup

**Torsdag den 25. oktober kl. 14.00 – 16.00**

Rødding Aktivitetshus - Østergade 28, 6630 Rødding

**Tirsdag den 30. oktober kl. 14.00 – 16.00**

Aktivitetscentret Knudepunktet - Kærhøjparken 19, 6600 Vejen

**Onsdag den 31. oktober kl. 14.00 – 16.00**

Aktivitetscentret Fredenshjem - Fredensvej 3, 6650 Brørup

**Tirsdag den 27. november kl. 14.00 - 16.00**

Dixensminde - Dixensvej 3, Jels, 6630 Rødding

**Torsdag den 29. november kl. 14.00 - 16.00**

Midtpunktet - Holsted Aktiv center- Højmarksvej 18, 6670 Holsted

Vi starter eftermiddagene med fælles velkomst og sang. Herefter er der korte oplæg om:

- Kørekort og diverse tillægsmuligheder
- Vigtigheden af god mundhygiejne
- Vandladningsproblemer og afføringsproblemer
- Lær at tackle kroniske smerter, angst og depression og hverdagen som pårørende
- Forebyggende hjemmebesøg

Vi vil være værter ved en kop kaffe/the og et stykke eftermiddagskage. Du er meget velkommen til at tage en pårørende, nabo eller anden med.

**Tilmelding:**

**Senest den 4. oktober 2018** og helst på mail til

Marianne Frikke: marf@vejen.dk eller Anita Ritterbusch: avir@vejen.dk

Eller på nedenstående telefon fra den 1/10 – 4/10 ml. kl. 8.00-10.00

79 96 64 62 eller 79 96 63 95

Venlig hilsen  
Anita Ritterbusch og Marianne Frikke  
Forebyggelseskonsulenter i Vejen Kommune

